



---

**¿ERES UN EDUCADOR DE ADULTOS**  
y quieres usar una nueva metodología para apoyar a  
**A LOS DESEMPLEADOS?**

**¿Has oído hablar sobre**  
**LOS CLUBES DE EMPLEO?**

**¿Sabes cómo se puede usar**  
**LA INTELIGENCIA EMOCIONAL**  
**en los clubes de empleo?**

---

### **Resumen**

Job Emotions Club es un proyecto para mejorar la empleabilidad de los adultos en búsqueda de trabajo y ayudarlos a que puedan re-incorporarse en el mercado laboral. El proyecto busca desarrollar una metodología que le permita a los desempleados adquirir habilidades así como conocer una red social unida la inteligencia emocional que puede contribuir a aumentar sus oportunidades labora

#### **Más sobre el desarrollo del Proyecto:**

Job Emotions Club es un proyecto europeo co-financiado por la Unión Europea en el marco del programa Erasmus, coordinado por Acción Laboral.



---

Son cinco las organizaciones europeas trabajando en el proyecto Job Emotions Club:

**Acción Laboral – España**

(<https://www.accionlaboral.com/en>)

**Merseyside Expanding Horizons – Reino Unido**

(<https://expandinghorizons.co.uk>)

**Centro per lo Sviluppo Creativo Danilo Dolci -- Italia**

(<https://danilodolci.org/>)

**Social Innovation Fund – Lituania**

(<https://www.lpf.lt/>)

**FyG Consultores -- España**

(<http://www.fygconsultores.com/>)

---

## **¿Qué es un club de empleo?**

Los clubes de empleo son lugares amigables, donde los participantes pueden tomar parte en sesiones de orientación informales o formales, en las que se puede obtener ayuda práctica y apoyo emocional dentro para ayudarles en búsqueda de empleo.

Consisten de una mezcla de sesiones individuales con especialistas que ofrecen información, asesoramiento y orientación a medida, junto con sesiones de grupo que inspiran confianza, motivación y apoyo emocional para ayudarle a volver al trabajo. La clave del éxito del club de trabajo es un ambiente relajado en el que los participantes tienen la oportunidad de conocer a sus compañeros, obtener

apoyo, acceder a herramientas y recursos y adquirir las habilidades necesarias para encontrar trabajo. Esta en situación de desempleo puede ser en ocasiones difícil de llevar, por lo que formar parte de un club de trabajo permite a los participantes afrontar retos con otras personas en situaciones similares. Da también a los participantes la oportunidad de conocer a nuevas personas, intercambiar habilidades, compartir experiencias y encontrar nuevas oportunidades. Los miembros del club pueden presentarse entre sí a posibles empleadores y también pueden señalar las ofertas de trabajo que consideren que pueden ser adecuadas para otros miembros.

## ¿Qué es la inteligencia emocional?

La inteligencia emocional y las habilidades emocionales son herramientas cruciales para enfrentar cualquier dificultad que se presente. Estar desempleado por un tiempo largo puede resultar difícil y las habilidades emocionales son esenciales para ser capaz de enfrentar la situación.

La inteligencia emocional o competencia emocional es la capacidad de reconocer nuestras propias emociones y las de los demás, de ser capaces de controlarlas y de motivarnos.

La competencia emocional es la clave que nos lleva al proceso de aprendizaje de los sentimientos internos y conduce a la comprensión de cómo y por qué suceden, reconociendo los sentimientos propios y los de los demás y desarrollando formas eficaces de gestionarlos.

Queremos ofrecer soluciones mostrando la importancia de la aplicación de herramientas, habilidades y estrategias de inteligencia emocional (IE) para esesores laborales y educadores adultos dentro de estas habilidades en los clubes de empleo.

---

## **| Objetivos |**

- Apoyar a los desempleados para que accedan a las oportunidades del mercado laboral a través de los clubes de empleo y la inteligencia emocional
- Mejorar los materiales de aprendizaje para los adultos desempleados con el fin de mejorar las habilidades intrapersonales e interpersonales
- Elaborar materiales de apoyo a los profesionales en el ámbito de la orientación laboral para adultos en búsqueda de empleo  
Aumentar las competencias del asesor laboral mediante la formación  
Concienciar sobre la importancia de las habilidades de la inteligencia emocional en un nuevo modelo económico y un nuevo mundo laboral

## **| Resultados |**

- Guía práctica para asesores de empleo y educadores de adultos basada en la metodología de los Job Emotions Club
- Módulo de capacitación en habilidades intrapersonales para educadores de adultos y asesores de empleo.
- Módulo de capacitación sobre aptitudes interpersonales para educadores de adultos y asesores de empleo
- Ejercicios y herramientas de motivación para adultos desempleados basados en la inteligencia emocional para desarrollar nuevas habilidades
- Desarrollar la metodología Job Emotions Club para entrenar a los desempleados a adquirir habilidades de inteligencia emocional y fomentar la participación en los clubes de empleo

## **| Primera reunión transnacional del proyecto |**

- Visión general del proyecto - objetivos y metodología
- Funciones y responsabilidades de los asociados
- Taller de inteligencia emocional impartido por Acción Laboral para identificar las habilidades emocionales más relevantes
- Plan de acción

## |Segunda reunion transnacional |

Pospuesta debido al Covid-19 pero llevada a cabo mediante una plataforma online



### Contacto:



**Acción Laboral - España**  
Miguel Ángel Vicario  
[euprojects@acciolaboral.com](mailto:euprojects@acciolaboral.com)



**FyG Consultores - España**  
Fabián Gómez  
[info@fygconsultores.com](mailto:info@fygconsultores.com)



Social Innovation Fund – Lithuania  
Zivile Vasiliauske  
[zivile.vasiliauske@gmail.com](mailto:zivile.vasiliauske@gmail.com)



Centro per lo Sviluppo Creativo Danilo  
Dolci - Italia  
Antonella Alessi  
[antonella.alessi@daniلودolci.org](mailto:antonella.alessi@daniلودolci.org)



Merseyside Expanding Horizons – Reino  
Unido  
Francesca Iaquina  
[francescaiaquina@expandinghorizons.co.uk](mailto:francescaiaquina@expandinghorizons.co.uk)

Visítanos en Facebook  
Visita nuestra página web

